

« LES PLANTES TOXIQUES » par Ph. WASTERLAIN

Pourquoi cette conférence:

- ◆ Régulièrement, on lit des interdictions contre l'une ou l'autre qui ne sont pas toujours mortelles.
- ◆ Retour à la nature : risque de lathyrisme, lait des chèvres empoisonné, miel de cytise.
- ◆ Pratiques dangereuses : muguet, noyau d'abricots....
- ◆ Certaines sont médicinales.

Plantes mortelles:

Le document met aussi en garde contre le végétalisme (consommer uniquement des végétaux : déficit en protéines).

- ◆ *Taxus Baccata* (If) : mortel mais anti-cancéreux.
- ◆ *Arum maculatum* (gouet), *Convallaria maialis* (muguet) : cardiotoxique mortel.
- ◆ *Conium maculatum* (grande Ciguë), *Actea spicata* (herbe de St Christophe) :
Symptômes : Tuméfaction de la langue, irritation de la gorge, vomissement, diarrhées, dilatation de la pupille, convulsions, hypothermie, troubles cardiaques, coma, mort. Aussi avec les cannes.
- ◆ *Digitalis purpurea* (digitale) : arrêt cardiaque.
- ◆ *Nerium oleander* (Laurier rose) : cardio-toxique. La fumée du bois qui brûle est aussi toxique.
- ◆ *Datura stramonium* (datura stramoine) : alcaloïde facilement absorbé par la peau : problèmes cardiaques et respiratoires, hallucinations, mort.
- ◆ *Aconitum napellus* (casque de moine) : paralysie des nerfs, vomissements, asphyxie.
- ◆ *Viscum album* (gui) : 15 baies tuent un homme.
- ◆ *Ricinus communis* : 6 à 8 graines tuent.
- ◆ La consommation de 3 fleurs ou feuilles peut être fatale.

Intoxications graves:

- ◆ *Lonicera sp.* (Chèvre-feuille) : diarrhées sanglantes, tachycardie.
- ◆ *Laburnum sp.* (Cytise) : asphyxie (pollen, graines, lait des animaux).
- ◆ *Delphinium sp.* (Pied-d'Alouette) : paralysie.
- ◆ *Helleborus sp.* (Hellébore) : convulsions, vomissements, diarrhées sanglantes.
- ◆ *Lupinus* (lupin) : sueurs, cœur, tachycardie, rétention urinaire.
- ◆ *Symphoricarpos* (Symphorine) : vomissements, diarrhées, cœur.
- ◆ *Euphorbia pulcherina* (Poinsettia) : le lait peut provoquer gastro-entérite, cécité.
- ◆ *Prunus laurocerasus* (Laurier cerise) : cyanure.
- ◆ *Colchicum autumnale* (Colchique d'automne) : bulbe toxique mais utilisé dans le traitement de la goutte.

Sérieux malaises:

- ◆ *Pyracantha sp* (Buisson ardent) : baies toxiques.
- ◆ *Buxus sp.* (Buis) : sève est un poison qui fut utilisé pour « garnir » les pointes de flèche (danger de blessures en manipulant des branches).
- ◆ *Hedera helix* (Lierre) : sève allergisante, fruits toxiques (problèmes gastro-intestinaux) mais les feuilles peuvent être utilisées pour un sirop contre la toux sèche.
- ◆ *Euphorbia helioscopia* (Euphorbe réveille-matin) lait : sève corrosive pour la peau et les yeux (cécité) et provoque une gastro-entérite.
- ◆ *Lathyrus odoratus* (Pois de senteur) : lathyrisme : affaiblissement des jambes jusqu'à paralysie de la taille aux pieds.
- ◆ *Rhododendron sp.* (Rhodo-azalées) : feuilles, fleurs, pollen contiennent du curare (fatigue, vomissements, diarrhées).
- ◆ *Mahonia, Aucuba* : cardio-toxiques.
- ◆ *Solanum pseudo-capsicum* (pommier d'amour) : contient des alcaloïdes comme la belladone : fatigue, somnolence, nausées, vomissements, problèmes cardiaques.
- ◆ *Wisteria sp.* (Glycine) : vomissements + problème sanguin.
- ◆ *Cyclamen* : purgatif.
- ◆ *Philodendron sp* (feuilles contiennent des oxalates de calcium) : irrite la peau, la bouche jusqu'à des vomissements.
- ◆ *Dieffenbachia sp* (canne des muets) : contient des oxalates : gonflement du visage, de la langue, maux d'estomac.
- ◆ Les feuilles de Rhubarbe : oxalis (!!! Yeux, gorge).
- ◆ Tulipes, Gui : arythmies cardiaques.
- ◆ *Euonymus europaeus* (Fusain d'Europe) : cardiotoxique.
- ◆ *Catharanthus roseus* (Pervenche de Madagascar) : toxique mais anticancéreux.
- ◆ *Cornus sanguinea* (Cornouiller sanguin) : gastro-entérites.
- ◆ *Viburnum opulus* (boule de neige) : baies vénéneuses.
- ◆ *Spathiphyllum sp* : brûlures buccales (oxalate de calcium), nausées.
- ◆ *Ficus benjamina* ou *elastica* : sève allergisante.
- ◆ *Sambucus nigra* (sureau noir) : le jus frais de fruits immatures contient du cyanure.
- ◆ *Galium odoratum* (aspérule odorante) : élément de base du maitrank ; mais contient de la coumarine (anticoagulant) en cas de mauvais séchage.
- ◆ *Robinia pseudoaccacia* (robinier) : contient de la robine (semblable à la ricine) ; le miel peut provoquer fatigue, vertiges, vomissements.
- ◆ *Hydrangea* : contient du cyanure : fatigue, maux de tête, vomissements.
- ◆ *Dicentra* : alcaloïde.
- ◆ Chrysanthème : éruptions cutanées, gonflement des paupières.
- ◆ Lys : toutes les parties du Lys sont toxiques pour les chats : insuffisance rénale et mort en 48 h !.
- ◆ Primevères : allergies.

- ◆ Narcisses : alcaloïde toxique : diarrhées, vomissements.

Parmi les plantes comestibles

- ◆ 100 gr noyau abricot ou 75 gr noyau de pêcher : cyanure.
- ◆ Pois, gesse, vesces : favisme - anémie.
- ◆ Pommes de terre vertes ou germes : solanine (ralentissement cardiaque).
- ◆ Pommes de terre dans l'eau froide : alcool, cirrhose.
- ◆ Ail : germes toxiques.
- ◆ Noix de muscade : 1 tue 1 homme.
- ◆ Cerfeuil tubéreux : racine comestible, feuilles toxiques.
- ◆ Haricot rouge cru ou insuffisamment cuit : nausées, vomissements.
- ◆ Céleri : brûlure sur la peau.
- ◆ Panais : feuillage allergisant, sève phototoxique.
- ◆ Mûrier, olivier, genévrier : pollen irritant.

Conclusions

- ◆ Prudence.